

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

Маркина Л.П.

7 Ноября 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	6.83	7.09	45.65	274.16	0.86
Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	5.99	42.67	1.17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
Сыр порционно	10	2.63	2.66		34.33	0.07
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>14.61</b>	<b>16.66</b>	<b>67.13</b>	<b>462.77</b>	<b>2.10</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47.00</b>	<b>10.00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	1.56	4.43	1.94	53.88	2.79
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с мясом	180/10	5.92	3.76	13.59	121.66	4.20
Гуляш из отварной говядины	40/40	10.69	11.26	2.62	131.20	0.96
Пюре Картофельное	140	2.86	4.48	19.08	128.10	16.95
Компот из свежих яблок	180	0.14	0.14	13.20	55.26	0.81
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>24.14</b>	<b>24.61</b>	<b>68.24</b>	<b>579.20</b>	<b>25.71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.26
Кондитерское изделие	13.5	1.47		15.28	83	0
<b>Итого:</b>	<b>190</b>	<b>6.31</b>	<b>4.50</b>	<b>22.48</b>	<b>173.00</b>	<b>1.26</b>
<b>УЖИН</b>						
Биточки рубленые из рыбы	70	8.54	5.43	10.28	124.60	0.22
Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/3	6.84	3.88	30.65	181.83	0.52
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.03	6.23	26.48	2.83
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
<b>Итого:</b>	<b>426</b>	<b>17.78</b>	<b>9.57</b>	<b>61.92</b>	<b>403.41</b>	<b>3.57</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1821</b>	<b>63.24</b>	<b>55.75</b>	<b>229.57</b>	<b>1665.38</b>	<b>42.64</b>

| |